



MEDICC: *Luz para Dar a Luz* **Energía Solar para los Hogares Maternos Cubanos**

Preguntas Frecuentes (FAQ)

1) ¿Qué es un hogar materno en Cuba? Son casas a nivel municipal donde los médicos recomiendan a las madres gestantes de mayor riesgo ingresar durante algunas semanas o meses de embarazo, ya sea como internas o como usuarias diurnas. La estadía es completamente gratuita.

2) ¿Cómo protegen los hogares maternos a las embarazadas de alto riesgo? Los hogares ofrecen alimentación y atención las 24 horas por parte de personal de enfermería, además de visitas médicas regulares. También brindan clases de autocuidado y cuidado del recién nacido y, algo fundamental, un ambiente libre de estrés. Esto último es especialmente crítico hoy en día, cuando la vida cotidiana—con apagones constantes, problemas de transporte y escasez de productos básicos—se ha vuelto tan difícil. En el caso de las internas, las parejas y otros hijos las visitan, y se incentiva a las parejas a participar en las clases de cuidado de sus futuros bebés.

3) ¿Quiénes se benefician de los hogares maternos? Cuando el médico de familia o el obstetra considera que la madre gestante, su hijo por nacer, o ambos, pueden estar en riesgo, frecuentemente recetan una estadía en alguno de los más de 100 hogares maternos que en toda la isla. Algunas de las condiciones que motivan esta recomendación son anemia, bajo aumento de peso (predictor de bajo peso al nacer), riesgo de parto prematuro, epilepsia, diabetes, presión arterial alta, retraso en el crecimiento fetal, inserción placentaria baja, posibilidad de embarazo múltiple, madre adolescente, mujeres mayores de 35 años con algún otro factor de riesgo, aislamiento geográfico y riesgo social (malas condiciones de vivienda o falta de una red de apoyo suficiente en el hogar).

4) ¿Qué significa para la vida cotidiana en los hogares maternos quedarse sin luz? Los cortes de luz sumen a Cuba en oscuridad gran parte del día y de la noche, frecuentemente dejando sin funcionamiento ventiladores, refrigeradores, televisores y otros equipos. Los hogares maternos, insertados en comunidades a lo largo del país, no se salvan de estos apagones. Y eso, a su vez, amenaza la capacidad del personal para brindar atención de calidad a estas mujeres y sus hijos por nacer. Necesitan tener luz para hacer funcionar los ventiladores en medio del calor, refrigerar alimentos y medicamentos, lavar ropa, impartir clases y cargar los celulares para que las embarazadas puedan comunicarse con sus familias y las enfermeras puedan comunicarse con otros profesionales de salud y servicios de urgencia.

5) ¿Cómo van a ayudar los paneles solares? Los paneles proporcionarán electricidad las 24 horas, equivalente a hasta 30 luminarias, cinco ventiladores, dos refrigeradores, cinco televisores y un aire acondicionado. Nuestra donación a una pequeña empresa privada cubana permite comenzar la instalación de inmediato en cinco hogares de maternidad en barrios populares de La Habana y sus alrededores... y eventualmente en 15.

6) ¿Por qué la energía solar es la mejor alternativa para los hogares maternos cubanos? La energía solar es mejor por mucho. No solo hace que los hogares sean independientes de la red eléctrica

nacional y, por ende, de las importaciones de combustible. También es mejor porque los paneles solares generan electricidad a partir de una fuente renovable... que no se agota y además es más amigable con el medioambiente que cualquier combustible fósil. La pequeña empresa que instala estos paneles también ofrece servicios de reparación y mantención. En resumen, la energía solar es una inversión a largo plazo para los hogares maternos, para Cuba y para el futuro de nuestro planeta.

7) ¿Cómo están impactando las sanciones estadounidenses en las muertes de madres y bebés en Cuba? Las sanciones significan menos tratamientos y terapias preventivas disponibles, menos medicamentos en general, escasez de alimentos, cortes de luz constantes y la angustia de no saber si la ambulancia llegará a tiempo. Hasta antes de la pandemia, las tasas de mortalidad infantil de Cuba venían bajando de forma sostenida, llegando a 4,0 por cada 1.000 nacidos vivos en 2018. Eso las ponía al nivel de Europa y Japón, y muy por debajo de las tasas de Estados Unidos.

En 2025, el país registró una mortalidad infantil de 9,9 por cada 1.000 nacidos vivos, más del doble que en 2018. La mortalidad materna corrió una suerte similar, subiendo a 44,1 por cada 100.000 nacidos vivos frente a 40,6 del año anterior.

8) ¿Es legal mi donación según la ley estadounidense? ¿Y será deducible de impuestos? Sí, es legal como contribución a este proyecto humanitario médico y de salud de MEDICC, que beneficia directamente al pueblo cubano. Sí, tu donación es deducible de impuestos en la medida máxima que permite la ley estadounidense, ya que MEDICC es una organización sin fines de lucro registrada como 501(c)3 en Estados Unidos.

9) ¿Cómo voy a saber cuándo y dónde están funcionando los paneles solares? MEDICC está coordinando un equipo en terreno para monitorear el proceso de principio a fin. Te iremos enviando fotos e informes a medida que los paneles se vayan instalando y poniendo en uso en los hogares.

10) ¿Qué puedo hacer para difundir Luz para Dar a Luz? Puedes compartir la campaña con tus amigos, compañeros de trabajo, organizaciones e instituciones. También podrías considerar donar en honor al cumpleaños de un familiar u otro evento importante en tu vida. Si tu organización, escuela, universidad o iglesia quiere sumarse, manda un correo a nuestra Directora Ejecutiva Teddie Potter a tpotter@mediccglobal.org.

Fundada en 1997, MEDICC (Educación Médica en Cooperación con Cuba) es una organización sin fines de lucro con sede en Oakland, California, que fomenta la colaboración en salud entre Estados Unidos y Cuba, con el objetivo de extender el derecho a una vida saludable a todas las personas.